

COMMUNIQUER COMME PARENT

Plusieurs personnes (amis, grands-parents, éducatrices, intervenants...) jouent un rôle dans la vie des enfants de 2 à 5 ans. Une bonne communication avec ces personnes peut vous aider dans les défis du quotidien.



Parlez à votre entourage

Présentez vos valeurs et les règles auxquelles vous tenez

tout en étant ouvert à d'autres façons de faire.



Discutez de vos préoccupations ou de ce qui se passe de nouveau avec votre enfant

« Ces temps-ci, il mange peu, je me demande pourquoi. »
« Elle a commencé à faire pipi sur le pot depuis hier. »



Demandez de l'aide

Des conseils, des repas préparés, des courses, du gardiennage... Les organismes communautaires offrent aussi des services. « J'ai besoin de me reposer, pouvez-vous m'aider? »



Avec un entourage aimant, votre enfant développe sa confiance en lui.

Il apprend à communiquer, à développer des relations avec les autres, à participer à la vie de groupe...

Quelque chose ne va pas ?

Laissez passer l'émotion

Éviter de vous chicaner ou de critiquer l'autre devant votre enfant; cela pourrait l'insécuriser.



Les jugements des autres peuvent nous faire douter

Faites-vous confiance et fiez-vous à ce qui fonctionne avec votre enfant.

Parlez avec calme et ouverture

À l'autre parent :

« Je remarque que tu prends du temps pour toi pendant que je donne le bain aux enfants. Ça me déçoit, car j'aimerais relaxer moi aussi. J'aimerais que l'on alterne pour cette tâche. Qu'en penses-tu? »

À son éducatrice ou éducateur :

« Mon enfant me dit que Zoé le frappe. Es-tu au courant? J'aimerais que tu y portes attention. De mon côté, je lui ai dit de te le dire si cela se reproduit. Est-ce que ça te convient? »



Moi, parent...



Avec quelle personne de confiance puis-je parler **sans sentir qu'on me juge** ?

Comment je communique avec les autres? **Partenaire, membres de la famille, voisins...**

Comment je vois mon rôle et le rôle des autres dans la vie de mon **enfant** ?

