



FICHE INFORMATIVE / UTILISATION DE LA SUCE



UTILITÉ

- Consoler et aider un bébé à retrouver son calme (lors des temps de repos et pendant le rituel du dodo, par exemple).

DÉSAVANTAGES

Utilisation prolongée et répétée, surtout au-delà de 2-3 ans peut augmenter :

- La fréquence des otites
- Le risque d'infection
- Les difficultés de prononciation (ex. « zozotement »)
- Les problématiques dentaires (modifie le positionnement de la langue et des dents)

La suce peut aussi nuire au désir de l'enfant de s'exprimer. Par ses pleurs, l'enfant cherche à communiquer. Il est bon de tenter de découvrir son vrai besoin sans fournir la suce trop rapidement.

MISE EN GARDE ET MESURES DE CONTRÔLE

La suce doit être lavée à l'eau chaude savonneuse et rincée avant chaque usage. Le parent qui met la suce dans sa bouche pour la nettoyer lui transfère plutôt des bactéries indésirables qui peuvent causer la carie dentaire.

Trucs pour réduire l'utilisation de la suce :

- Allez-y doucement, petit à petit.
- Laissez-la sous l'oreiller pour de la «fée des sucés».
- Préparez un cadeau pour un bébé plus jeune et emballez les sucés avec votre enfant.
- Faites un tableau de récompense pour encourager votre enfant.
- Lisez des livres sur le sujet.
- Ne revenez pas en arrière!

Malgré tout, l'usage de la suce est un choix parental déterminé par les besoins de leur nouveau-né, de leur nourrisson ou de leur enfant.