

JOUER

Le jeu est important pour le développement de votre enfant de 2 à 5 ans. Votre rôle est de lui permettre de jouer à différents jeux adaptés à son âge.



Bouger développe :



son cerveau



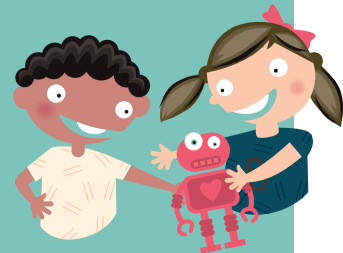
son équilibre



ses muscles

Jouer avec les autres lui apprend à partager, à attendre son tour et à régler des conflits.

Exprimer ses idées lorsqu'il joue développe son langage.



Inventer des histoires, imiter un animal ou résoudre des problèmes développe sa capacité à réfléchir.



Encouragez le jeu

- **Prévoyez des moments** où vous jouez avec votre enfant et d'autres où vous le laissez s'amuser.
- **Intéressez-vous à ce qu'il fait** : « Pourquoi est-ce que tes toutous sont assis en rond ? »
- **Donnez-lui accès à différents jouets** : ballons, crayons, casse-têtes, cuillères et chaudrons...
- **Amenez-le jouer dans différents endroits** : au parc, à la bibliothèque, en forêt ou à la piscine. Il apprend à s'adapter.

Le jeu libre développe sa créativité et son autonomie.



Lorsque vous laissez votre enfant jouer à la poupée ou au camion et que vous le laissez choisir ses déguisements, il développe sa curiosité et découvre ses préférences.

Idées d'activités

→ **Faire des imitations :**
« meeeeh », « prouutt ».

**Dès
2 ans**

→ **Faire un pique-nique**
avec ses toutous.

→ **Jouer à « faire semblant »**
de vendre et d'acheter ses jouets.

→ **Mettre des objets dans un sac et lui faire deviner** de quels objets il s'agit en les touchant.

→ **Faire l'avion** en le soulevant dans les airs.

→ **Faire rouler un ballon** assis au sol face à face.

→ **Faire la course :** « le premier arrivé à l'arbre ! ».



→ **Faire des jeux de bataille :**
« Je suis le monstre, arrrggg ! ».

**Dès
4 ans**

→ **Fabriquer un livre d'histoire :**
il fait les dessins et vous raconte l'histoire.

→ **Placer un ballon entre vous deux**
et essayer de marcher sans le laisser tomber.

→ **Jouer à l'école** avec des toutous.

→ **Construire** un parcours à obstacles.

→ **Ramasser** des fleurs, des feuilles, des roches ; petits ou gros, de même couleur, doux ou rugueux.

→ **Jouer à la marelle.**



Moi, parent...



À quoi est-ce que j'aimais jouer quand j'étais enfant?

Quelle place fait-on pour le jeu au quotidien?

À quoi j'aime jouer avec mon enfant?

